

Namaste, Tashi Delek och god fortsättning på det nya året!

### Hälsokliniken Namkhung Charity Clinic

I början av december 2009 träffade jag Jamyang, föreståndare för Namkhung Charity Clinic som KMCH driver tillsammans med klostret Namkha Khyung Dzong i Humla. Jamyang berättade bland annat att har under festivalen på klostret där hälsostationen är belägen i november 2009 hade ca 400 besökare under tio dagar. En normal dag har han cirka 10 bybor som söker hans hjälp. Därutöver kommer varje ett antal unga munkar från klostret. Man har organiserat så att vid första besöket får en patient betala 25 rupees, dvs ca 2,5 kr. Men har man inte råd att betala går det bra ändå. För medicin betalar man 5 rupees (50 öre). Pengarna som man får in kommer att användas till lokalernas underhåll och motsvarar på inget vis kostnaden. Men man anser att det är bra att ta en liten avgift för att också visa att medicin och vård är värdefullt.

Jamyang berättade att han fick sy en man i ansiktet efter att han hamnat i ett jordskred. Jamyang har dragit ut tänder, lagt om brännskador, delat ut medicin för matsmältningsbesvär, diarré och för eksem och svinkoppor. Ibland har han inte haft den medicin han behövt men då har han kunnat skriva ner namnet på medicinen och hänvisat patienterna att försöka få tag i den i Simikot eller sända efter från släktingar eller vänner i Kathmandu. Ett par andra munkar är hans assistenter och innan han lämnade Humla han har gett noga anvisningar för hur man ställer de vanligaste



diagnoserna och hur den vanligaste medicinen ska användas. På så sätt kan de hålla öppet när han är frånvarande.

Jamyang berättade att kvinnor först trodde att han var blyg, men när de märkte att han inte var blyg så har inte heller kvinnorna som sökt hans hjälp varit blyga. Jamyang har också som enda man deltagit i en särskild utbildning

i barnafödande.

Jamyang och en ung munk vid hälsoklinikens entré.



Jamyang inne i hälsokliniken.

Jamyang berättade att han tyckte att det första halvåret i Humla har gått bra och att han trivs på klostret och med sin uppgift på hälsokliniken. Han skulle behöva ytterligare medicin och viss utrustning, såsom bl.a. en pannlampa, bedövningsmedel, filter och en våg. Han visade sina journalböcker där alla besök noggrant dokumenterats. Han sade också att han gärna skulle vidareutbilda sig om han fick tillfälle till det.

### Artikel i Fjärde Världen

Under 2009 publicerade tidningen Fjärde Världen en artikel om KMCHs arbete i Humla. Fjärde Världen ges ut av en organisation med samma namn som vill informera och stödja minoritetsbefolkningar runt om i världen. För den som är intresserad finns artikeln att läsa på internet, [http://www.globalarkivet.se/2888/1/FV\\_0109\\_humla.pdf](http://www.globalarkivet.se/2888/1/FV_0109_humla.pdf).

### Planering för Chembal Lamas besök

I början av mars kommer Chembal Lama till Sverige. Vi i styrelsen planerar som bäst för att göra det mesta av hans besök, med utställning på Etnografiska muséet den 27 mars 2010 som höjdpunkt. Chembal Lama kommer också gästa KMCH Support Group på årsmötet som är öppet för alla medlemmar den 28 mars 2010. Så boka in denna helg i slutet av mars för alla er som vill träffa Chembal Lama och lära er mer om Humla.

Är ni, era barns skola, er arbetsplats osv intresserade av ett besök och av att låta Chembal berätta mer om KMCH och om Humla så hör gärna av er till oss i styrelsen.

### En nyårsönskan

I Nepal är det liksom här vinter och precis som tidigare år har de schemalagda strömavbrotten i landet accelererat vintertid för att spara el. I dagsläget är det strömavbrott tolv timmar per dygn. Och det kommer bli värre innan nästa monsun kommer och fyller på vattenreservoarerna igen. I Humla har vintern än så länge varit snöfattig och relativt varm berättade Chembal Lama efter sitt senaste besök i Humla i december.

Den 14 februari 2010 firas det nyår, Losar, i stora delar av Asien, även i Nepal för de som delar den tibetanska och kinesiska kulturen. Det blir då tigerns år och årets element är järn enligt astrologin. Jag har efterforskat lite och förstått att det kan bli ett år med mycket energi och kraft. Det är ett år då stora förändringar kan inträffa, både positiva och negativa. Om vi får önska oss något inför det nya tiger-året så är det förstås att det ska bli ett år då KMCH kan fortsätta stödja och hjälpa befolkningen i Humla med allt fler insatser och att vi kan ta hand om de barn som bor i våra två barnhem på bästa sätt. Vi hoppas också på gynnsamt väder så skördarna blir goda. Vi önskar alla som firar nyår i februari en riktig rolig nyårsfest med rikligt med mat och gott om lek, dans och skratt!



Barn i Humla. Foto: Chembal Lama

Med vänliga hälsningar

Pernilla Smith  
sekreterare i KMCH Support Group